



Anfängerkurs Karatezentrum Borna e.V.



André Thormeyer 3. Dan
Sylvia Thies 3. Dan



- 4 x kostenloses Probetraining -

Karate ist ...

Beweglichkeit, Schnelligkeit, Ausdauer,
Körperbeherrschung, Selbstbeherrschung,
Höflichkeit und Respekt gegenüber dem Partner, die
Vermittlung von Disziplin und der japanischen
Tradition

- aber vor allem Spaß an einer sportlichen Herausforderung -

Einstieg:

03. September 2025 bis 12. September 2025
(keine Voranmeldung notwendig)

Wo:

Glück-Auf-Sporthalle
Gerhart-Hauptmann-Straße 1A
04552 Borna

Trainingszeiten:

Mittwoch:

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
(ab 6 Jahre bzw. Vorschulalter bis 10 Jahre)

18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

(ab 11 Jahre, Jugendliche und Erwachsene sowie Wiedereinsteiger)

Freitag:

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
(ab 6 Jahre bzw. Vorschulalter bis 10 Jahre)

18:00 Uhr bis 19.30 Uhr

(ab 11 Jahre, Jugendliche und Erwachsene sowie Wiedereinsteiger)

Wie:

normale bequeme Sportkleidung, Schuhe werden nicht
gebraucht, denn wir trainieren Barfuß

Bei Rückfragen:

Telefon: 01520/7285013 (Sylvia Thies)
Email: karatezentrum-borna@gmx.de
Website: karatezentrum-borna.de
Facebook: Karatezentrum Borna

